

## بهداشت مادر و کودک

خدمات بهداشت مادر و کودک مانینگهام (MCH) برای همه خانواده های دارای فرزند در مانینگهام رایگان است. تمام پرستاران MCH پرستاران دارای شماره ثبت هستند که مدارک تحصیلی در زمینه مامایی و بهداشت مادر و کودک دارند.

خط تماس 24 ساعته MCH - 13 22 29

### مکانها

- Bulleen** •  
5-7 Derreck Avenue, Bulleen 3105
- Doncaster MC2** •  
687 Doncaster Road, Doncaster 3108
- Deep Creek** •  
510-518 Blackburn Road,  
Doncaster East 3109
- Tunstall** •  
تقاطع Maggs Street و Tunstall Road  
Doncaster East 3109
- Templestowe Lower** •  
35-41 Mayfair Avenue,  
Templestowe Lower 3107
- Warrandyte** •  
8 Taroona Avenue, Warrandyte 3113

## MCH های برنامه

مرکز خدماتی MCH همچنین برنامه های دیگری را برای کمک به پدر و مادرها و خانواده هایی که درگیر مسائل مختلفی برای بزرگ کردن فرزندانها هستند ارائه می دهد.

## جلسات آموزش خواباندن کودک

روشهایی بیاموزید که به شما و نوزادتان کمک کند کارهای روزانه ای را که مناسب نوزادان در رده سنی سه هفته تا سه ماهه است را فراگیرید.

## جلسات اطلاع رسانی به والدین

جلسات اطلاع رسانی به والدین در طول سال برگزار می گردند. روشهایی را بیاموزید که در موارد زیر به شما و کودکتان کمک کند:

- رفتار کودک
- آموزش رفتن به دستشویی
- تغذیه سالم
- خواب.

## گروه بازی برای خانواده های مانینگهام

یک گروه بازی به همراه پشتیبانی در طول ترم تحصیلی مدارس هر چهارشنبه برای خانواده های مانینگهام در مرکز بهداشت مادر و کودک دونکستر برگزار می شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره خدمات و برنامه های MCH از [www.manningham.vic.gov.au/maternal-and-child-health-service](http://www.manningham.vic.gov.au/maternal-and-child-health-service) بازدید کنید.

## کودکستان و پیش دبستانی

کودکستان روش بسیار خوبی برای آماده کردن کودک چهارساله شما برای مدرسه است. کودکستان می تواند به شما و کودکتان در مورد رشد زبانی، اجتماعی، عاطفی و فیزیکی او کمک کند و همچنین روش خوبی برای برقراری پیوند با جامعه باشد.

برای ثبت نام فرزندتان در کودکستان لازم است که با کودکستان محله خود تماس بگیرید. بیشتر کودکستانها پیشنهاد می کنند که فرزند خود را در هنگام ورود به سن دو سالگی ثبت نام کنید تا جایشان محفوظ بماند.



Interpreter service

9840 9355

Ελληνικά | 普通话 | 廣東話

Italiano | فارسی | پشتو

برای بدست آوردن فهرستی از کودکانها و مراکز پیش دبستانی  
د مانینگهام از [www.manningham.vic.gov.au/kindergartens](http://www.manningham.vic.gov.au/kindergartens)  
بازدید کنید.

## ایمن سازی

ایمن سازی روش ساده و موثری برای محافظت از شما و خانواده شما  
در برابر بیماریهای خطرناک است. هر ماهه تیم محلی حقوقی و بهداشتی  
شورای شهر مانینگهام برای نوزادان، کودکان و بزرگسالان یک برنامه  
ایمن سازی ارائه می دهد.

چنانچه فرزند شما از برنامه واکسیناسیون خود عقب بیفتد و یا خارج از  
استرالیا واکسن زده شده است، یک پزشک و یا یک پرستار  
واکسیناسیون ترتیب یک برنامه به روزرسانی واکسیناسیون را  
خواهد داد.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسیناسیون و ایمن سازی از  
[www.manningham.vic.gov.au/immunisation](http://www.manningham.vic.gov.au/immunisation) بازدید کنید.

## خدمات جوانان

جوانان در مانینگهام به خدمات متعددی برای کمک به رشد ذهنی،  
عاطفی و فیزیکی خود دسترسی دارند.

خدمات دربرگیرنده فعالیتهای متعدد و نیز خدمات ویژه جوانان که از  
طریق YMCA مانینگهام ارائه می شوند و نیز برنامه های متنوع جوانان  
مانند برنامه مربیان آموزش رانندگی داوطلب، برنامه های مراکز  
خدمات جوان با تمرکز بر مدرسه که به جوانانی که در خطر قرار دارند  
کمک می کند می باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مراکز خدماتی جوانان در  
مانینگهام از [www.manningham.vic.gov.au/youth-services](http://www.manningham.vic.gov.au/youth-services)  
بازدید کنید.

## خدمات پشتیبانی و بحران

سازمانهای متعددی برای ارائه خدمات حمایتی در خصوص مسائلی  
نظیر قمار، بهداشت روانی، خشونت خانوادگی، مسکن، کمک مالی،  
مواد مخدر و الکل، اشتغال و خدمات چند فرهنگی و پشتیبانی،  
موجود می باشند.

خدمات چند فرهنگی شامل کلاسهای زبان، پشتیبانی خانواده  
و مسکن می باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره خدمات موجود در مانینگهام از  
[www.manningham.vic.gov.au/crisis-and-support-services](http://www.manningham.vic.gov.au/crisis-and-support-services)  
بازدید کنید.